

Besonderes Seminar im Salzsiedehaus

Kräuter und Salz im Einklang

RHEINE. Mit dem Themenschwerpunkt „Salz ist nicht gleich Salz“ am Mittwoch, 22. April, um 19 Uhr wird die Reihe der Kräutersalzseminare des Fördervereins Saline Gottesgabe mit Agnes Leupold weitergeführt.

An diesem Abend gehen frisch gesottenes Salz der Saline Gottesgabe, verschiedene bekannte (Haus-)Kräuter und Blüten eine schmackhafte Ehe ein. In circa anderthalb Stunden werden die vorbereiteten Kräuter und das Salz gemischt, aber auch viele Fragen und Anwendungsmöglichkeiten erläutert. Jeder Gast stellt seine eigene Salzcreation her und lernt dabei etwas über die „Bärenkräfte“ der Kräuter.

Agnes Leupold erklärt dabei unterhaltsam, welche ge-



sundheitsfördernden und köstlichen Möglichkeiten hochwertiges Salz und Kräuter im täglichen Gebrauch haben. Für dieses Programm wird nur wertvolles, handgeschöpftes Salz der Saline Gottesgabe genutzt. Jeder Seminargast bekommt sein Eigenes, bekömmliches, gesundes Kräutersalz an diesem Abend mit nach Hause.

Zahlreiche bekannte und unbekanntere Kräuter stehen zum Mischen zur Verfügung. Frisches, feuchtes Salz bindet die wertvollen ätherischen Öle und konserviert es zu einer einzigartigen Kreation.

Treffpunkt ist das Salzsiedehaus. Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt 18 Euro pro Person inklusive Materialien und kann vor Ort entrichtet werden. Die Teilnehmer werden gebeten, ganz im Sinne der Nachhaltigkeit, ein großes Schneidebrett, ein scharfes Messer und/oder ein Wiegemesser sowie eine Gabel mitzubringen.

Wichtig wären auch mehrere Gläschen, um das fertige Kräutersalz mit nach Hause nehmen zu können.